

教育相談だより

佐賀市立小中一貫校三瀬校

令和6年5月8日発行

教育相談担当

新年度が始まって、1か月が経ちました。新しい環境とゴールデンウィーク後で、知らず知らず疲れがたまり、心と体のバランスをくずしやすい時期でもあります。

今年度も、スクールカウンセラーの先生が、三瀬校を担当されます。スクールカウンセラー(SC)は、児童生徒、保護者、教職員に対し、専門的立場からカウンセリングを行い、助言をしていただきます。

来校される日時は、教育相談だよりでお知らせしていきます。小中で同じスクールカウンセラーの先生が来校されるため、希望があれば小中どちらの来校日、時間帯でも相談を受け付けます。

相談を希望される場合は、担任、または教育相談担当(小学部 養護教諭、中学部 養護教諭)へ、下記の申し込み票を提出してください。お電話や連絡帳での連絡でも大丈夫です。日程調整をした後、相談の日時を連絡します。



1学期の来校日

5月20日(月)	8:30~12:30	小学部
5月30日(木)	8:30~17:00	中学部
6月14日(金)	8:30~12:30	小学部
	13:15~17:00	中学部
7月2日(火)	8:30~12:30	中学部
	13:15~17:00	小学部
7月18(木)	8:30~12:30	小学部
	13:15~17:00	中学部

切り取り線

★ SC 面談申し込み票 ★

年 号	(相談される方の名前)
連絡先(電話番号)	
月 日 () の () 時頃希望	

スクールカウンセラーだより

新緑がとても美しい季節になりました。生徒の皆さんは、そろそろ新学年の生活に慣れてきた頃でしょうか？

こんにちは！今年度も三瀬小学校、三瀬中学校にお世話になることになり、とてもうれしく思っています。佐賀市内の有明海に近い平野部に住んでいるので、三瀬の山々の四季の景色を見ることも三瀬にうかがう楽しみの一つになっています。

スクールカウンセラーは、生徒の皆さんが、勉強などの学校生活、友だちとの関係、家庭生活、そして自分自身のことなどでの「悩み事」や「心理的なストレス」、また「気持ちの落ち込み」や「心の不安定さ」などが出てきた時に、その解決をお手伝いすることで、前向きな学校生活を送れるようサポートするために学校にいます。

心が苦しくなる前の「予防」も大切にしていますので、「なんだか最近、元気がでないなあ」「何をしても楽しくないなあ」などというときには、ぜひ早めにお話しに来てみてください。一緒に心のリラクゼーションや、気持ちの切り替えをしてみましょう。

◎保護者の皆様へ

お子様の性格や行動、学校生活、友だち関係について心配なこと、親としてどのように関わればいいのか迷われるときなど、どんなことでもどうぞお気軽にお話しにおいでください。お待ちしております。

担任の先生や教育相談担当の先生を通してお申し込みください。

ゆっくり

休みましょう！

新学期は気持ちも新たになって、頑張りすぎるお子さんも多いようです。おうちでは、お子様がゆっくり休めるよう心掛けてあげてください。